

Jméno:

Datum:

Laboratorní cvičení č.

### **Fixace končetin**

**Teorie:** Fixace (znehýbnění) končetin se nejčastěji využívá při zlomeninách. V těchto případech je nutné ke končetině připevnit dlahu tak, aby se zlomené kosti nemohly pohybovat a způsobit tím další škody v okolních tkáních. V případě horní končetiny můžeme fixaci využít i pro dlouhodobější omezení krvácení.

**Úkol č. 1: Ambulanční (plochý) uzel. Podle videa si zaznamenejte postup.**



**Úkol č. 2: Fixace horní končetiny. Podle videa si zaznamenejte postup.**



**Úkol č. 3: Fixace loktu. Podle videa si zaznamenejte postup.**



**Úkol č. 4: Fixace zápěstí. Podle videa si zaznamenejte postup.**



**Úkol č. 5: Fixace ruky a prstů. Podle videa si zaznamenejte postup.**



**Úkol č. 6: Fixace kotníku. Podle videa si zaznamenejte postup.**

